



### Voetstappen in het zand

Ik droomde eens en zie  
ik liep aan 't strand bij lage tij.  
Ik was daar niet alleen,  
want ook de Heer liep aan mijn zij.

We liepen samen het leven door,  
en lieten in het zand,  
een spoor van stappen; twee aan twee,  
de Heer liep aan mijn hand.

Ik stopte en keek achter mij,  
en zag mijn levensloop,  
in tijden van geluk en vreugde,  
van diepe smart en hoop.

Maar als ik het spoor goed bekeek,  
zag ik langs heel de baan,  
daar waar het juist het moeilijkst was,  
maar één paar stappen staan.

Ik zei toen "Heer waarom dan toch?  
Juist toen ik U nodig had,  
juist toen ik zelf geen uitkomst zag,  
op het zwaarste deel van mijn pad..."

De Heer keek toen vol liefde mij aan,  
en antwoordde op mijn vragen;  
"Mijn lieve kind, toen het moeilijk was,  
Toen heb ik jou gedragen..."

*Eenzaamheid of het gevoel van 'er alleen voor staan', we kennen het allemaal wel. Eenzaamheid overvalt ons niet wanneer we ons goed voelen, alles voor de wind gaat. Nee, dat gevoel ontstaat juist wanneer we ons niet zo goed voelen, wanneer dingen tegen zitten en we juist anderen nodig hebben om ons gevoel van eigenwaarde terug te vinden en ons geliefd en begrepen te voelen. Zeker in deze periode van veel alleen zijn en (fysiek) afstand houden door de coronamaatregelen, voelen we ons soms, misschien zelfs wel regelmatig of altijd, eenzaam en alleen. We missen de contacten die we hadden voordat deuren sloten en mensen opgedragen werden om thuis te blijven. We kunnen soms letterlijk en figuurlijk geen kant uit. We moeten ons zelf vermaken, hebben alle tijd om na te denken en onze gedachten gaan met ons op de loop .*

*In de Bijbel in Psalm 23:4 had David het moeilijk. Wij zouden zeggen "hij zag het niet meer zitten" Toch kon hij zeggen:*

*"Al gaat mijn weg door een donker dal, ik vrees geen gevaar; want U (God) bent bij mij, Uw stok en Uw staf, zij geven mij moed".*

*In het nieuwe testament (het tweede deel van de bijbel) krijgt Jezus de bijzondere naam Immanuel, wat betekent 'God met ons' (Mattheus 1:23) wat een mooie belofte. Ook nu nog steeds is God met ons en bij ons! **Hij laat ons niet alleen. Nu niet en nooit niet!** Al lijkt het soms anders en hebben we het gevoel dat we ook door God in de steek gelaten worden: Hij wil er voor ons zijn maar, we moeten er wel oog voor hebben.*

*Laten we er met z'n allen voor blijven zorgen dat niemand zich alleen voelt juist nu deze situatie langer duurt dan we ons van tevoren hadden kunnen voorstellen.*

*Door middel van een kaartje of een telefoontje kunt u/ kun jij het verschil maken voor een ander!*

*Houkje de Lange Leger des Heils Sneek*