

***Ken je mij?  
Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij?  
Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?***

Bovenstaande tekst komt van het liedje 'Ken je mij'? Dit is geschreven door Huub Oosterhuis en wordt prachtig gezongen door zijn dochter Trijntje. Het lied is een berijming op Psalm 139, waarin de psalmist zingt over God die hem beter kent dan hij zichzelf kent.

Mensen kennen vaak maar een deel van ons. Wij zijn er heel goed in om de mooie kant van onszelf te etaleren en onze angsten, onzekerheden en minder gezellige kanten voor onszelf te houden. Vooral als je eens flink teleurgesteld bent in mensen om je heen, dan kijk je wel uit om je nog eens kwetsbaar op te stellen. Ook in deze tijd van veel thuis zijn, eenzaamheid en onzekerheid over de toekomst, kan de vraag opkomen: Wat ben ik eigenlijk nog waard? Wie bekommert zich nog om mij?

En kennen wij onszelf eigenlijk wel? Ik weet niet hoe het jou vergaat, maar ik verras mezelf wel eens. Ik ontdek dan nieuwe kanten van mezelf, die ik nog niet eerder had opgemerkt. Die kunnen positief zijn – een talent wat tevoorschijn komt bijvoorbeeld - maar soms zijn het ook dingen waar ik niet zo trots op ben. Nu ik meer tijd met mezelf doorbreng, ontdek ik dat ik nog regelmatig dingen doe om bevestiging te zoeken bij mensen of om mezelf iets te bewijzen. Ik luister dan niet naar wat God zegt: "Jij bent mijn geliefde kind!".

Daar waar het liedje vragen stelt, geeft Psalm 139 antwoorden:

*Heer, u weet alles van mij, u kent mij. U weet waar ik ben, en u weet waar ik heen ga.  
U weet wat ik denk, ook al bent u ver weg. U ziet me als ik thuis ben en u ziet me onderweg.  
U ziet alles wat ik doe.*

Ik ben heel blij dat er iemand is die jou en mij ziet en helemaal kent. Het maakt Hem niet uit dat we ons 'lek en gebrek' hebben. Hij houdt van ons omdat wij Zijn kinderen zijn en we hoeven niets te doen om Zijn liefde te verdienen. Dat is lastig voor te stellen, omdat veel liefde in deze wereld zo voorwaardelijk is. Toch zegt God: Ik houd onvoorwaardelijk veel van jou!

Ik wens je toe dat je Gods liefde mag ervaren in de week die komen gaat.

Als je behoefte hebt aan een gesprek, bel gerust!

Met een hartelijke groet,  
Dieuwke Jonker